



CV
résumé

Fabrice LOIZEAU, Sophrologue

CV résumé

45 ans, diplômé de 3ème cycle universitaire, je me définis par mon titre de sophrologue (diplômé d'Université) & par mes compétences en développement personnel au service des projets de vie, des personnes et des organisations. Historiquement, la vie m'a donné une forte expérience du monde de l'entreprise et de ses acteurs (15ans): poste à responsabilités pour un groupe multi national, siégeant au comité de direction.

Ma
philosophie

Ma philosophie

Allez à l'essentiel : la simplicité offre souvent, comme la Nature, le chemin le plus pertinent.

citation
préférée

Ma citation préférée

Vendez votre intelligence et achetez de l'étonnement »

Parfois, je précise « vendez la part inutile de votre intelligence et achetez de l'étonnement »

mon
parcours

Ma formation en sophrologie

Bernard Santerre (kinésithérapeute, sophrologue réputé), Richard Esposito (philosophe, sophrologue), Pascal Gautier (sophrologue, psychologue), Dominique Aubert (kinésithérapeute, sophrologue) composèrent la première (et belle) équipe chargée de m'enseigner et de vivre la sophrologie. D'autres sont venus compléter mes expériences, notamment Alain Zuili (sophrologue et plus encore), quelques années plus tard, Christian Decottignies (psychothérapeute, kiné), le Docteur Marc Hay (médecin, acupuncteur, sophrologue) qui, sous l'autorité du professeur Goudemand (responsable de psychiatrie CHU) m'ont intégré dans leur univers universitaire pour un approfondissement de ma pratique de sophrologue.

Ces 2 dernières années, les docteurs et psychiatres Dominique Servan (CHU Lille) et Christophe André (Svc Santé mentale Hôpital St Anne à Paris) m'ont initié pour l'un et enseigné pour l'autre, la pleine conscience, le mindfulness, la science des émotions, soient, les techniques de dernières générations qui sont désormais appliquées en milieu clinique avec des résultats significatifs....

J'ai actuellement le privilège et la joie de diriger l'Institut Français du Yoga du Rire et du rire Santé, avec le soutien du fondateur de la méthode, le Docteur Kataria, qui m'a désigné son professeur international et formateur officiel. Par ailleurs, j'étudie et pratique depuis plus de 18 ans un art traditionnel oriental. Enfin, mon ventre n'est pas oublié ; j'ai récemment achevé la formation d'Etat de diététicien, histoire de mieux découvrir les bienfaits de la nutrition sur notre vitalité...

En bref

- Sophrologue en activité, grand public et entreprise
- Membre du syndicat des sophrologues professionnels
- Intervenant aux Universités d'été de la sophrologie
- Intervenant au congrès international des 50 ans de la sophrologie
- Intervenant à « Sophrologie plurielle » de la Société Française de Sophrologie
- Professeur international de yoga du rire et techniques ludiques anti stress
- Sophrologue formateur
- Auteur de l'étude clinique « sophrologie et nouvelles règles d'hygiène sophro-diététiques »