

# SOPHROLOGIE

RENTREE 2017/2018

ASSOCIATION ESPACE VITAL 02 99 00 22 10  
NOS SEANCES COLLECTIVES

Réunion d'accueil et séance découverte offerte

VILLES	JOURS	HORAIRES	SALLES	REUNION D'INFORMATION Gratuite	DEBUT/REPRISE DES SEANCES à partir du...
<b>SAINT GREGOIRE</b>	<b>MARDI</b>	18h30	Maison des associations 1 <sup>er</sup> étage 10 rue jean Discalcéat	<b>12 septembre 18h30</b>	<b>26 septembre 18H30</b>

Nous attendons toutes celles et ceux qui sont décidés à (re)mettre des pauses utiles dans leur quotidien et à évoluer sereinement dans l'année. Bienvenue aux débutants et aux expérimentés.

[www.sophrologie-espacevital.fr](http://www.sophrologie-espacevital.fr)